

17 maggio 2025

# TESSERETE-GOLA DI LAGO

7km - 494m D+



tesserete-  
gola di lago



**USC**  
atletica

**Asi** ASSOCIAZIONE  
SPORTIVA  
TICINO E MOESA

# 43a TESSERETE - GOLA DI LAGO

Sabato 17 maggio 2025

Corsa valida per la Coppa ASTI montagna



## Informazioni

Sergio Stampanoni—079 579 44 28

tgdl@uscatletica.ch—www.tgdl.uscatletica.ch

## Spogliatoi e docce

Arena Sportiva Capriasca

## Categorie e normative

Fa stato il regolamento ASTI con aggiunta della categoria U20 F/M

## Assicurazione

A carico di ogni singolo partecipante

## Percorso

7 km—dislivello 494m—Interamente su asfalto



## Programma

14:30-16:00	Ritiro pettorali	Scuole elementari Tesserete
16:45	Partenza Tesserete—Gola di Lago	Piazzale ARL
18:45	Mini Gola di Lago	Scuole elementari Tesserete
19:20 (circa)	Premiazione	Scuole elementari Tesserete
a seguire	Pasta party	Scuole elementari Tesserete

## Iscrizioni

CHF 20.00

Termine iscrizioni online: 15 maggio 2025

Sul posto entro le ore 15:40 (CHF 30.00)

## Premi

Premio ricordo e buono pasta party a tutti i partecipanti

Contanti e in natura ai primi 3 di ogni categoria ASTI, consegnati in presenza

Per i record: assoluto (premio Gipeto), femminile e di categoria

## Servizio d'ordine

Polizia Torre di Redde

Prosegur

## Servizio sanitario

Samaritani Agno

## Rifornimento

Lungo il percorso acqua, all'arrivo acqua e **ISO<sup>tom</sup>**

## Ritorno e trasporto vestiti

Ritorno in Autopostale alla riapertura della strada.

È previsto il trasposto vestiti a Gola di Lago

## Info e iscrizioni



# MINI TESSERETE - GOLA DI LAGO

Sabato 17 maggio 2025 — 18:45

## Programma

18.45	U10 M/F 400m—dislivello 30m	Partenza piazzale scuole—Arrivo piscina
18.55	U12 M/F 600m— dislivello 40m	Partenza piazzale ARL—Arrivo piscina
19.05	U14 M/F 600m— dislivello 40m	Partenza piazzale ARL—Arrivo piscina

## Iscrizioni

Sul posto entro le ore 18:10, offerte dall'Unione Sportiva Capriaschese.

## Categorie

U10, U12, U14 maschile e femminile

## Premi

Premio ricordo a tutti i partecipanti. Premi ai primi tre classificati di ogni categoria.

# STAFFETTA 2 X

Sabato 17 maggio 2025 — 16.45

## Programma

Come gara individuale, cambio Ponte di Marca

## Iscrizioni

CHF 40.00

Termine iscrizioni online: 15 maggio 2025

Sul posto entro le ore 15:40 (CHF 60.00)

## Premi

Premio ricordo e buono pasta party a tutti i partecipanti