



tesserete-
gola di lago

Risultati

44^a Tesserete — Gola di Lago

Sabato 18 aprile 2026

Prova valida per la Coppa ASTi Montagna



Organizzazione:

USC Capriaschese sezione atletica



Tesserete - Gola di Lago

Data
Gara
Luogo

18/04/2026
COPPA MONTAGNA
Tesserete

Categoria M20

pos	pett.	atleta	anno	sex	cat.	p.cat	team	naz	race time	real time	gap	media
1	12	ELIA Andrea	1994	M	M20	1	A. S. D. LA RECASTELLO	ITA	0:25:51	0:25:51		
2	64	MAGRI Luca	1990	M	M20	2	LA RECASTELLO	ITA	0:28:24	0:28:24	+2:34	
3	80	DELORENZI Roberto	1997	M	M20	3	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:31:14	0:31:14	+5:24	
4	18	LARDI Michele	1996	M	M20	4	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:31:44	0:31:44	+5:54	
5	83	OLIVA Jonas	2006	M	M20	5	GAB BELLINZONA	SUI	0:32:07	0:32:07	+6:17	
6	35	DEMASI Danilo	1989	M	M20	6	SAM	SUI	0:33:01	0:33:01	+7:11	
7	8	CELLERINO Daniel	1998	M	M20	7	SFG BIASCA	SUI	0:33:35	0:33:35	+7:45	
8	110	FRASCHINA Nicola	1990	M	M20	8	FC STELLA	SUI	0:35:41	0:35:41	+9:51	
9	67	CATTANEO Giacomo	1988	M	M20	9		SUI	0:37:54	0:37:54	+12:04	
10	98	DE SAVELLI Luca	1995	M	M20	10		SUI	0:38:12	0:38:12	+12:22	
11	43	SCARLIONI Samuele	1987	M	M20	11	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:38:38	0:38:38	+12:47	
12	38	TORRI Andrea	1992	M	M20	12		ITA	0:39:14	0:39:14	+13:23	
13	31	BRUMANA Fabiano Flavio	1993	M	M20	13		SUI	0:40:18	0:40:18	+14:28	
14	69	MAINETTI Filippo	1995	M	M20	14	CROCE VERDE BELLINZONA	SUI	0:42:28	0:42:28	+16:37	
15	121	BOZZINI Ivano	1993	M	M20	15	GREINA TEAM	SUI	0:42:42	0:42:42	+16:52	
16	3	BIANCHI Daniele	1988	M	M20	16		SUI	0:43:30	0:43:30	+17:40	
17	48	SAVI Roberto	2003	M	M20	17		SUI	0:44:32	0:44:32	+18:42	
18	109	ROVELLI Lorenzo	1988	M	M20	18		SUI	0:45:15	0:45:15	+19:25	
19	29	MARTINELLI Luca	1995	M	M20	19		SUI	0:46:13	0:46:13	+20:22	
20	120	CASARINI Francesco	1992	M	M20	20		SUI	0:52:47	0:52:47	+26:57	
21	11	VIZUETE ROMERO Jorge	1987	M	M20	21	LOS TUMBITOS	ESP	0:58:25	0:58:25	+32:34	

Tesserete - Gola di Lago

Data
Gara
Luogo

18/04/2026
COPPA MONTAGNA
Tesserete

Categoria W20

pos	pett.	atleta	anno	sex	cat.	p.cat	team	naz	race time	real time	gap	media
1	79	BONZI Vivien	2001	F	W20	1	BROOKS TRAIL RUNNERS	ITA	0:31:14	0:31:14		
2	9	BERTOZZI Elisa	2000	F	W20	2	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:40:11	0:40:11	+8:58	
3	85	OLIVA Aline	2009	F	W20	3	GAD DONGIO	SUI	0:41:41	0:41:41	+10:28	
4	50	DOMENICONI Lia	1990	F	W20	4		AFG	0:42:08	0:42:08	+10:55	
5	96	TRAPLETTI Giulia	1997	F	W20	5	TASSI DEL MALCANTONE	SUI	0:42:57	0:42:57	+11:44	
6	51	QUARANTINI Sara	1989	F	W20	6	RCB BELLIZONA	SUI	0:45:23	0:45:23	+14:10	
7	107	BOTTINI Alessandra	1998	F	W20	7		SUI	0:50:35	0:50:35	+19:22	
8	100	NEGRETTI Emma	1998	F	W20	8		SUI	0:51:15	0:51:15	+20:02	
9	61	CAISSUTTI Dalia	2010	F	W20	9	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:53:48	0:53:48	+22:35	
10	27	MESIC Alissa	2000	F	W20	10		SUI	0:57:48	0:57:48	+26:35	
11	122	GRECO Athina	1998	F	W20	11		SUI	0:58:06	0:58:06	+26:53	
12	119	LATINI Amy	2015	F	W20	12	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:58:24	0:58:24	+27:10	
13	10	VÁZQUEZ GARCÍA Estefania	1994	F	W20	13	LOS TUMBITOS	ESP	0:58:25	0:58:25	+27:11	
14	78	PIATTINI Anais	2011	F	W20	14	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:59:23	0:59:23	+28:09	
15	124	CATTANEO Marta	1998	F	W20	15		SUI	1:03:50	1:03:50	+32:36	

Tesserete - Gola di Lago

Data

18/04/2026

Gara

COPPA MONTAGNA

Luogo

Tesserete

Categoria W40

pos	pett.	atleta	anno	sex	cat.	p.cat	team	naz	race time	real time	gap	media
1	99	STAMPANONI Paola	1985	F	W40	1	PINI MOUNTAIN RACING	SUI	0:34:25	0:34:25		
2	26	GADONI Valeria	1981	F	W40	2	USC	SUI	0:40:21	0:40:21	+5:57	
3	17	SCHOLZ Martina	1978	F	W40	3	GREINA TRAIL	SUI	0:46:16	0:46:16	+11:51	
4	90	STEPANOVA Natalya	1984	F	W40	4	SAL LUGANO	SUI	0:46:19	0:46:19	+11:55	
5	93	CONZA Lisa	1983	F	W40	5	SAM MASSAGNO	SUI	0:48:10	0:48:10	+13:45	
6	16	REYMOND Manuela	1979	F	W40	6	TEAM GREINA TRAIL	SUI	0:48:33	0:48:33	+14:08	
7	70	RIGAMONTI Sonja	1986	F	W40	7	CROCE VERDE BELLINZONA	SUI	0:49:50	0:49:50	+15:25	
8	101	DANESI Lara	1979	F	W40	8	PURSCEI SELVADIGH	SUI	0:50:13	0:50:13	+15:49	

Tesserete - Gola di Lago

Data

18/04/2026

Gara

COPPA MONTAGNA

Luogo

Tesserete

Categoria M40

pos	pett.	atleta	anno	sex	cat.	p.cat	team	naz	race time	real time	gap	media
1	66	OEHEN Lukas	1986	M	M40	1	GAB	SUI	0:30:44	0:30:44		
2	36	DOMENICONI Alex	1979	M	M40	2	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:32:39	0:32:39	+1:55	
3	13	STAMPANONI Elia	1977	M	M40	3	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:33:48	0:33:48	+3:04	
4	45	ZANETTI Alessandro	1982	M	M40	4	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:34:35	0:34:35	+3:51	
5	117	HAMED Harem	1983	M	M40	5		SUI	0:36:14	0:36:14	+5:30	
6	59	HORN Lorenz	1978	M	M40	6	CDO BIKE & RUN	GER	0:36:17	0:36:17	+5:34	
7	76	PURICELLI Christian	1985	M	M40	7		SUI	0:36:38	0:36:38	+5:54	
8	95	BUTTI Noris	1979	M	M40	8		ITA	0:37:21	0:37:21	+6:38	
9	25	PETRILLI Maurizio	1980	M	M40	9		SUI	0:37:24	0:37:24	+6:40	
10	92	STREPPARAVA Mauro	1977	M	M40	10	ATLETICA PIDAGGIA 1528	ITA	0:37:37	0:37:37	+6:54	
11	103	SINGENBERGER Martino	1985	M	M40	11		SUI	0:37:41	0:37:41	+6:58	
12	62	SARINELLI Tiziano	1985	M	M40	12	SAM MASSAGNO	SUI	0:38:15	0:38:15	+7:31	
13	108	STORNI Raffaele	1986	M	M40	13	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:39:23	0:39:23	+8:39	
14	88	MACCONI Guido	1980	M	M40	14	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:39:37	0:39:37	+8:54	
15	72	CASCIA Diego	1980	M	M40	15	SAM MASSAGNO	ITA	0:39:56	0:39:56	+9:12	
16	104	WIDMER Claudio	1980	M	M40	16		SUI	0:40:07	0:40:07	+9:24	
17	52	NUSSIO David	1978	M	M40	17	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:41:44	0:41:44	+11:01	
18	102	VABANESI Jgor	1980	M	M40	18	PORSCHEI SELVADIGH	SUI	0:42:03	0:42:03	+11:20	
19	114	BRALLA Samuel	1978	M	M40	19	BRADIPI DEL GAZZIROLA	SUI	0:43:56	0:43:56	+13:13	
20	6	BALMELLI Daniele	1977	M	M40	20	GORT RODI -TREMORGIO	SUI	0:44:08	0:44:08	+13:25	
21	105	ODUN Luca	1979	M	M40	21		SUI	0:46:55	0:46:55	+16:12	
22	118	GARGANTINI Davide	1981	M	M40	22		SUI	0:58:24	0:58:24	+27:41	
23	2	FRIGERI Mauro	1979	M	M40	23		SUI	0:59:02	0:59:02	+28:19	
24	23	COSENZA Cosimo	1985	M	M40	24		ITA	1:04:27	1:04:27	+33:44	

Tesserete - Gola di Lago

Data

18/04/2026

Gara

COPPA MONTAGNA

Luogo

Tesserete

Categoria M50

pos	pett.	atleta	anno	sex	cat.	p.cat	team	naz	race time	real time	gap	media
1	84	OLIVA Loris	1975	M	M50	1	TEAM FAMILY RUN	SUI	0:36:10	0:36:10		
2	32	BADER Alessandro	1976	M	M50	2	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:36:45	0:36:45	+35	
3	126	FORNI Ruben	1975	M	M50	3	ILE FORMA	SUI	0:36:54	0:36:54	+45	
4	127	GEMPERLE Serafino	1976	M	M50	4	TRIATHLON TEAM TICINO	SUI	0:37:12	0:37:12	+1:03	
5	41	VOLGER Gionata	1974	M	M50	5	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:37:17	0:37:17	+1:07	
6	39	STAMPANONI Jonathan	1970	M	M50	6	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:37:25	0:37:25	+1:16	
7	106	MERONI Alberto	1970	M	M50	7	KEFORMA TEAM	SUI	0:38:01	0:38:01	+1:52	
8	54	GAMBONINI Davide	1968	M	M50	8	GAB	SUI	0:38:56	0:38:56	+2:46	
9	5	STAMPANONI Leonida	1974	M	M50	9	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:39:35	0:39:35	+3:26	
10	65	CAMPORATI Antonio	1971	M	M50	10	SAM MASSAGNO	SUI	0:40:17	0:40:17	+4:08	
11	55	BERTOZZI Silvano	1968	M	M50	11	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:41:22	0:41:22	+5:12	
12	44	MUREDDU Ralf	1967	M	M50	12	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:41:44	0:41:44	+5:34	
13	77	PIATTINI Paolo	1974	M	M50	13	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:41:59	0:41:59	+5:49	
14	86	SGARBANTI Claudio	1974	M	M50	14	RC BELLINZONA	ITA	0:45:02	0:45:02	+8:52	
15	14	BERETTA Adriano	1970	M	M50	15	SP LOCARNESE	SUI	0:45:47	0:45:47	+9:37	
16	82	SCHWANK Luca	1971	M	M50	16	GOLD SAVOSA	SUI	0:49:34	0:49:34	+13:24	
17	111	CROCI Oscar	1973	M	M50	17		SUI	0:51:01	0:51:01	+14:51	
18	33	DEL PIETRO Gregorio	1973	M	M50	18	RC BELLINZONA	SUI	0:51:52	0:51:52	+15:43	
19	53	GIANOTTI Nemorino	1974	M	M50	19	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:52:21	0:52:21	+16:12	
20	4	PESCIALLO Flavio	1969	M	M50	20		SUI	0:54:56	0:54:56	+18:46	

Tesserete - Gola di Lago

Data
Gara
Luogo

18/04/2026
COPPA MONTAGNA
Tesserete

Categoria W50

pos	pett.	atleta	anno	sex	cat.	p.cat	team	naz	race time	real time	gap	media
1	97	SERAFINI Susanna	1974	F	W50	1	KEFORMA TEAM	SUI	0:38:01	0:38:01		
2	68	BRAGAGNOLO Jeannette	1971	F	W50	2	GAB BELLINZONA	SUI	0:38:11	0:38:11	+10	
3	57	POLTI Ylenia	1972	F	W50	3	RC BELLINZONA	SUI	0:41:19	0:41:19	+3:18	
4	24	KATHARINA Wangler	1967	F	W50	4	RC BELLINZONA	SUI	0:45:37	0:45:37	+7:35	
5	81	TUNESI SCHWANK Barbara	1975	F	W50	5	ASCO LUGANO	SUI	0:50:23	0:50:23	+12:22	
6	49	BORGNA Angela	1967	F	W50	6	ASS. GREINA TRAIL	SUI	0:56:12	0:56:12	+18:11	

Tesserete - Gola di Lago

Data

18/04/2026

Gara

COPPA MONTAGNA

Luogo

Tesserete

Categoria M60

pos	pett.	atleta	anno	sex	cat.	p.cat	team	naz	race time	real time	gap	media
1	34	PREMOLI Marco	1966	M	M60	1		ITA	0:34:20	0:34:20		
2	56	POLTI Lino	1963	M	M60	2	RC BELLINZONA	SUI	0:36:47	0:36:47	+2:27	
3	125	OBERTI Marco	1964	M	M60	3	CDO BIKE E RUN	SUI	0:39:40	0:39:40	+5:21	
4	63	RAMELLI Nicola	1963	M	M60	4	SAL	SUI	0:40:33	0:40:33	+6:13	
5	20	BRUSORIO Claudio	1959	M	M60	5	SFG BIASCA	SUI	0:42:28	0:42:28	+8:09	
6	94	CRIVELLI Elio	1965	M	M60	6	OCR TICINO	SUI	0:46:02	0:46:02	+11:42	
7	58	ARDIA Fiorenzo	1958	M	M60	7	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:48:28	0:48:28	+14:08	
8	89	ZANZI Gabriele	1963	M	M60	8		SUI	0:50:53	0:50:53	+16:34	
9	19	MENOZZI Franco	1963	M	M60	9	ORIENTISTI O-92	SUI	0:52:44	0:52:44	+18:24	
10	21	FRAQUELLI Giancarlo	1962	M	M60	10	USC CAPRIASCHESE	ITA	0:56:26	0:56:26	+22:07	

Tesserete - Gola di Lago

Data

18/04/2026

Gara

COPPA MONTAGNA

Luogo

Tesserete

Categoria W60

pos	pett.	atleta	anno	sex	cat.	p.cat	team	naz	race time	real time	gap	media
1	46	CAVALLI Giovanna	1959	F	W60	1	ATLETICA CASONE NOCETO	ITA	0:46:32	0:46:32		
2	1	CROTTI Romana	1957	F	W60	2	RC BELLINZONA	SUI	0:52:49	0:52:49	+6:18	
3	28	RIVERA Adele	1958	F	W60	3	SFG BIASCA	SUI	0:54:37	0:54:37	+8:06	
4	22	SOLDINI Maria	1952	F	W60	4	RC BELLINZONA	SUI	0:56:53	0:56:53	+10:22	
5	91	RUSCA Patrizia	1960	F	W60	5	CO AGET LUGANO	SUI	0:59:57	0:59:57	+13:26	

Tesserete - Gola di Lago

Data

18/04/2026

Gara

COPPA MONTAGNA

Luogo

Tesserete

Categoria M70

pos	pett.	atleta	anno	sex	cat.	p.cat	team	naz	race time	real time	gap	media
1	47	MANGILI Flavio	1952	M	M70	1	ASD RECASTELLO	ITA	0:45:22	0:45:22		
2	71	POGGIATI Roberto	1956	M	M70	2	C.O. AGET LUGANO	SUI	0:47:23	0:47:23	+2:01	
3	30	MURI Giorgio	1955	M	M70	3	RC BELLINZONA	SUI	0:50:38	0:50:38	+5:16	
4	73	MAFFONGELLI Mario	1951	M	M70	4	SFG STABIO	ITA	0:51:40	0:51:40	+6:18	
5	87	BERSACOLA Dino	1949	M	M70	5	RC BELLINZINA	SUI	0:54:57	0:54:57	+9:35	

Tesserete - Gola di Lago

Data
Gara
Luogo

18/04/2026
COPPA MONTAGNA
Tesserete

Categoria U20M

pos	pett.	atleta	anno	sex	cat.	p.cat	team	naz	race time	real time	gap	media
1	75	GYGAX Samuele	2010	M	U20M	1	FRECCE GIALLE MALCANTONE	SUI	0:36:07	0:36:07		
2	42	GIANOTTI Mattia	2010	M	U20M	2	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:36:23	0:36:23	+17	
3	74	POLA Isaac	2008	M	U20M	3	US ASCONA	SUI	0:38:31	0:38:31	+2:25	
4	15	BERNHARD Simone	2012	M	U20M	4	GIORGIO E DENISE BERNHARD	SUI	0:39:34	0:39:34	+3:27	
5	37	DOMENICONI Nicolò	2013	M	U20M	5	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:41:07	0:41:07	+5:00	
6	116	SONVICO Pietro	2011	M	U20M	6		SUI	0:43:58	0:43:58	+7:51	
7	115	ALLIO Maxime	2010	M	U20M	7	ASCO LUGANO	SUI	0:44:02	0:44:02	+7:56	
8	112	CROCI Alessandro	2011	M	U20M	8		SUI	0:45:29	0:45:29	+9:23	
9	60	CAISSUTTI Giosuè	2012	M	U20M	9	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:47:02	0:47:02	+10:56	
10	123	AUDOLLENT Aristeo	2008	M	U20M	10		SUI	0:56:08	0:56:08	+20:01	
11	113	ARDIA Pietro	2011	M	U20M	11		SUI	0:56:57	0:56:57	+20:50	

L'**USC** Capriaschese ringrazia di cuore:

- Partecipanti e collaboratori
- I preziosi sostenitori e inserzionisti del libretto
- Arena sportiva Capriasca e Valcolla
- Comune di Capriasca
- I samaritani di Agno
- La sorgente – Alpe Santa Maria Gola di Lago
- Isotom
- Polizia Torre di Redde

E vi da un arrivederci alla 45^a edizione nel 2027.